

Lycée Agrotec de Vienne :

« LA TETE, LES JAMBES ET LES BRAS »

Ce projet sportif concernait 5 classes entrantes : 3^{ème}, seconde NJPF, seconde générale et technologique, BTS Gemeau 1^{ère} année et BTS GPN 1^{ère} année.

Il s'agissait de partir du Lycée AGROTEC de Vienne en VTT pour rallier la base nautique de Saint Pierre de Bœuf afin de pratiquer une activité d'eaux vives et de couvrir la distance de 27 km, en empruntant la Via Rhôna, piste cyclable qui longe le Fleuve Rhône.

Le projet s'est déroulé sur l'ensemble de l'année scolaire, en fonction de la météo et des disponibilités de la base nautique. Nous avons privilégié le 1er semestre pour les étudiants afin de permettre l'intégration de tous. Pour les classes du secondaire, le choix s'est porté sur le 3ème trimestre pour des raisons climatiques (température de l'eau plus chaude) et pour proposer également des sorties plus conviviales en fin d'année et permettre de pratiquer un cycle de VTT avant de se lancer dans l'aventure.

Le jour du départ, rendez-vous en salle pour étudier les cartes IGN et repérer le parcours. Puis distribution et réglages des vélos. Explication et rappel des consignes de sécurité.

Départ à 9h30, arrêt fréquent pour respecter le rythme de chacun et permettre de se reposer. Explications sur les aménagements des berges du Rhône par un enseignant spécialiste tant au niveau aménagement que préservation de la faune et de la flore.

Arrivée à la base nautique en fonction des groupes entre 12h30 et 13h30. Pique-nique et pratique de l'activité nautique : raft pour les classes du secondaire, raft et hydro speed pour les BTS.

Bilan :

Malgré un fort vent de face tout au long du parcours lors de la première sortie, plusieurs crevaisons et petits problèmes techniques sans gravité sur les vélos, le ressenti des apprenants est très positif : « Super ! », « Pas si difficile finalement. », « Content de l'avoir fait ! », « Je le referai avec mes parents. ».

Pour l'activité d'eaux vives, les premières impressions ont été relatives à la peur d'avoir froid mais une fois dans l'action, elles se sont vite dissipées.

L'encadrement était très professionnel et adapté au public.

Conclusion : projet à reconduire ! Les apprenants ont écouté et respecté les consignes de sécurité données au départ pour le VTT et celles données par les brevets d'état sur la rivière artificielle.

Ils se sont bien investis lors des séances préparatoires dans le cadre des cours d'EPS. Le maniement des VTT demande de bien revoir le fonctionnement : tout le monde dit savoir faire du vélo, or dans la pratique ce n'est pas le cas.

Ils ont su se dépenser mais aussi se dépasser pour apprendre à se connaître et à connaître leur corps en fonctionnement.

Fabrice Blanquet