

A person wearing a helmet and climbing gear is climbing a rock face. The person is wearing a patterned t-shirt and dark pants. A blue rope is visible on the left side of the rock.

Section Multi Activités Sportives de Pleine Nature

L'OPTION MULTI ACTIVITÉS SPORTIVES DE PLEINE NATURE (APPN)

Pour qui ?

Pour tous les lycéens quel que soit leur profil : volontaires, sportifs, motivés, engagés dans une pratique physique régulière, attirés par la découverte et l'approfondissement des activités de pleine nature.

Pour ceux qui souhaitent se former aux métiers d'encadrants et/ou aux professionnels du sport (validation possible d'UC pour les BPJ Éducation Physique et Sportive).

Pour quelles filières ?

- Seconde NJPF jusqu'en Terminale GMNF.
- Seconde GT jusqu'en Terminale STAV.

Vise à développer

- **L'autonomie et l'entraide** des apprenants.
- **L'engagement sportif** dans une dynamique de projet.
- Le bien-être physique et psychique.

€ Conditions

Une participation forfaitaire est demandée aux familles :
270€ / an, intégrant : l'assurance, l'encadrement, la tenue vestimentaire.

Enseignement

Concevoir et mettre en œuvre, par une démarche collaborative, un projet de pratique physique source de plaisir, de bien-être et de développement de l'estime de soi. Mettant en valeur l'acquisition de principes d'action et de connaissances favorables à la santé et à une pratique autonome.

L'enseignement porte sur le développement et la formalisation par l'élève d'un **projet personnel** pour **apprendre à construire et conduire un mode de vie actif et solidaire** dans le but d'obtenir un niveau de qualification sportif déterminé.

Quel que soit l'objectif poursuivi, la compétence est porteuse de critères communs qui sont :

- **La coopération et la solidarité** dans la pratique et la méthodologie d'apprentissage.
- **Le gain d'autonomie** dans ses apprentissages.
- La construction des conditions d'une **relation de plaisir avec les Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA)**, avec lui-même et avec les autres.
- La création d'**habitudes de santé** pour prévenir certains troubles.

+ Atouts

- Une identité affirmée en lien avec le cœur de formation.
- Une dynamisation de l'Association Sportive et de la vie en communauté au sein de l'établissement.
- Une volonté d'ouverture vers des pratiques de pleine nature en synergie avec une éthique éco-responsable.
- Une exploration des milieux naturels diversifiés et encadrés par des professionnels.

